



## IX Congreso Venezolano de Infectología "Dr. Pedro Navarro" 12 al 15 de octubre de 2010. Eurobuilding Caracas

### En esta Edición:

Enfermedades infecciosas repuntan  
y llenan el ámbito nacional

I Taller de periodismo de salud  
en Infectología

Sala de prensa. Cáncer de cuello uterino...

Foros. Se deben ver las estrellas por la belleza

### *Enfermedades infecciosas repuntan y llenan el ámbito nacional*

"Estamos aparentemente ante una nueva oleada de Influenza, con un aumento evidente del número de casos en las últimas semanas y esto debe hacernos retomar seriamente los mecanismos de control y alerta que habíamos descuidado a todos los niveles. Los organismos gubernamentales deben tomar medidas al respecto reactivando la vigilancia epidemiológica, el diagnóstico precoz de casos, e informando oportunamente sobre la situación actual, sobre el tipo de influenza que está circulando en el país y sobre cuáles son las medidas a tomar y la dirección a seguir".

Estamos ante una de las epidemias de dengue más importantes de los últimos años, con casos a nivel de todo el país que se han incrementado, prácticamente, duplicado, en relación al año 2009 para la misma época; casos severos, con trombocitopenia marcada y precoz y afectación hepática importante. La repercusión particular y global, en términos de morbi-mortalidad, sufrimiento por la enfermedad, días de trabajo perdido y otros aspectos asociados al problema, debe ser seriamente considerada.

Este mensaje de la Sociedad Venezolana de Infectología, en el marco de su XXVI Aniversario de su fundación, es un alerta propicio para la celebración del IX Congreso Venezolano de Infectología "Pedro Navarro", evento que se realizó en Caracas del 12 al 15 de octubre de 2010, en el Hotel Eurobuilding.

En esta jornada se estuvieron analizando trabajos de investigación sobre: Medicina tropical, Dolencias en infectología, Microbiología de las infecciones, Infecciones Bacterianas, Infecciones virales, Infecciones Micóticas, VIH - SIDA, Infecciones Respiratorias, Infecciones Urinarias,

infecciones de piel y tejidos blandos, Infecciones Osteoarticulares, Sepsis, Infecciones intrahospitalarias, Hepatitis A, B y C, entre otros temas, que durante 3 días fueron discutidos y estudiados por profesionales de la salud, tanto de Venezuela, como del continente americano

El IX Congreso Venezolano de Infectología "Pedro Navarro" reunió ponentes internacionales de la talla del Dr. Jaime Andrade de México, quien expuso sobre "Tratamiento de VIH sobre líneas tempranas". Otro de los invitados internacionales fue el Dr. Juan Madero Sierra, también de México, quien expuso la "Importancia del perfil lipídico en VIH", mientras que el Dr. John Rosembert, de Ecuador, disertó sobre "Prevención de la Influenza pandémica y estacional: Nueva cepa 3 en 1", entre otros profesionales que estarán dando a conocer sus investigaciones en el campo de Infectología.

Por la parte venezolana estuvo la Dra. Rosa Khalil, quien habló de las "Guías de manejo de Infecciones respiratorias". El Dr. Raúl Isturiz participó con el tema: "¿Cómo lograr consensos en Infectología?". También se dieron a conocer las novedades en el tratamiento de Infecciones, y las Infecciones respiratorias en Venezuela. Neumococo resistente, a cargo de la Dra. Ana María Cáceres, Presidente de la Sociedad Venezolana de Infectología 2008-2010.

Pero este Congreso no fue sólo para los profesionales de la salud, ya que el día martes 12 de octubre, en horas de la mañana, se realizó un foro para las comunidades, que se tituló "Saber vivir con VIH", dirigido a público en General, individuos que viven con VIH - Sida y sus familiares, La entrada fue libre con previa inscripción También para la comunidad se estuvo realizando el Foro "¿Qué hacer y qué no hacer, para alcanzar la belleza?", dirigido a público en general, especialmente aquellas personas que realizan procedimientos estéticos de cualquier tipo.

IX Congreso Venezolano de Infectología "Dr. Pedro Navarro"  
12 al 15 de octubre de 2010. Eurobuilding Caracas



*Cocitel de inauguración*



*Con Rolando Salazar...*



*Dr. Pedro Navarro e infectólogos*



*Ganadores Amedical Idol*



*Más de Amedical Idol*



*Trabajamos en equipo*



*Exposición comercial*



*El nuevo Presidente y los infectólogos*

## Nueva Junta Directiva 2010-2012

Presidente

Dr. Francisco Valery

Vicepresidente

Dr. Napoleón Guevara

Secretaria General

Dra. Elia Sanchez

Secretaria de Actas

Dra. Krisell Contreras

Tesorero

Dra. Rosa María Khalil

Vocales

Dra. Fatima De Aberu

Dra. Marlá Graciela López

Dr. Felix Arias



## IX Congreso Venezolano de Infectología "Dr. Pedro Navarro" 12 al 15 de octubre de 2010. Eurobuilding Caracas

### *I Taller de Periodismo de Salud Periodistas se preparan en Infectología*

Tomando en cuenta que los periodistas son elementos fundamentales para dar a conocer la realidad de las enfermedades relacionadas con la Infectología, un grupo de profesionales en las distintas áreas de esta especialidad médica dictaron el I Taller de Periodismo de Salud en Infectología.

Este I Taller para Periodistas de Salud en Infectología es un trabajo mancomunado entre Comunicaciones Sociedad Venezolana de Infectología (Mark-com Consulting) y el Colegio Nacional de Periodistas, seccional Caracas, y contó el patrocinio del Laboratorio farmacéutico GlaxoSmithKline.

Por su parte, la Dra. Ana María Cáceres, presidenta de la Sociedad venezolana de Infectología, ofreció a los comunicadores sociales, la situación actual del Dengue en Venezuela, los casos más destacados, cifras y las zonas donde la enfermedad se presenta en mayores niveles. Entre tanto, la Dra. Elia Sánchez, habló sobre el tema de la Influenza, punto de gran importancia para los infectólogos en este momento, quienes han alertado sobre una nueva oleada de Influenza.

El Dr. Alejandro Rísquez, hizo hincapié en su exposición sobre el manejo de las cifras en materia de Infectología, y cómo deben ser analizados los números estadísticos a la hora de hablar de un brote, una epidemia, una alerta, lo que permitirá a los comunicadores un mejor uso de la terminología, y su presentación al público en general.

Entre tanto, el Dr. Rafael Orihuela, ex Ministro de Salud y tropicalista, disertó con los periodistas sobre las enfermedades tropicales en Venezuela, zonas de mayor impacto, causas y tipos de enfermedades que se presentan, mientras que el Dr. Mario Rivera, infectólogo del estado Bolívar, desarrolló el tema de la Malaria, con alta incidencia de casos en esa entidad.

Los comunicadores sociales también recibieron la exposición del Dr. José Antonio Suárez, médico que manejó los dos brotes que han ocurrido en Venezuela, habló sobre el tema del Chagas Oral, y luego la Dra. Marbelys Hernández, coordinadora programa ITS - SIDA, hizo un extenso panorama sobre la situación actual de esta enfermedad en el país.

El Dr. Julio Castro disertó en su ponencia con los periodistas, sobre la situación actual de medicamentos Genéricos, y sus pruebas científicas, mientras que la Dra. Sofía Mata tuvo la responsabilidad de exponer el tema de las Micosis profundas endémicas

Como último ponente de este Taller estuvo la Dra. Patricia Ortega, presidenta de la ONG Acuerdo Vital, quien se enfocó en el tema del VPH: Un virus que conlleva al cáncer de cuello uterino.

Mucha información recibieron los asistentes al Taller de Periodismo de Salud en infectología, quienes, con las exposiciones y las sesiones de preguntas y respuestas, tuvieron la oportunidad de refrescar, y en muchos casos, aclarar, los conceptos, con profesionales del área.

### *¿Se deben ver las estrellas por la belleza?*

En un foro realizado en el marco del IX Congreso Venezolano de Infectología Pedro Navarro, realizado en Caracas, se ofreció un foro a las comunidades donde se trató el tema de lo que se debe hacer y qué no se debe hacer para mejorar la apariencia personal

En principio, se puede considerar normal que los seres humanos se preocupen por la imagen que proyecten hacia sus semejantes y que inviertan tiempo y esfuerzos para mejorar su guardarropa, cambiar de peinado o mejorar su apariencia. Lo preocupante está cuando este tipo de conductas se vuelven obsesiva, llegando incluso a ser autodestructiva.

En la actualidad, de acuerdo al Dr. Rubén Contreras, de la Sociedad Venezolana de Cirugía Plástica, Reconstructiva, Estética y Maxilofacial, se recurre a numerosos tratamientos de embellecimiento, producto del incremento en las expectativas de vida, el cambio de los patrones de estética, el adelanto tecnológico en las técnicas de la cirugía plástica, entre otros aspectos.

Hasta aquí se puede decir que una persona actúa con normalidad y responde a un deseo de mejorar algún aspecto físico. El problema comienza cuando los patrones de quienes acuden a las consultas de los cirujanos plásticos van desde la persona sana, hasta la personalidad patológica.



## IX Congreso Venezolano de Infectología "Dr. Pedro Navarro" 12 al 15 de octubre de 2010. Eurobuilding Caracas

"Una dismorfofobia es una personalidad patológica", que desea ser atendida y no estimulada, según Contreras, quien explicó que la dismorfofobia, es un rechazo a la fealdad, se rechaza o se exagera un defecto - real o imaginario - lo que compromete su comportamiento social. En estos casos, los cirujanos plásticos deben remitir el paciente a una evaluación psiquiátrica o psicológica a fin de tratar esta fobia.

Cualquier cirugía estética corre el riesgo de contraer infecciones, aunque, como explicó el Dr. Contreras, el porcentaje de infecciones ronda entre un 2% y un 5%, porque si fuera el mayor, las personas no se someterían a estas intervenciones. Lo relevante es que a mayor número de intervenciones quirúrgicas más riesgos existen de infecciones en los tratamientos. Ante esta realidad, que sucede en cualquier ámbito de la medicina, el Dr. Contreras recomendó, a quienes desean mejorar algún aspecto físico de sus cuerpos, que acudan a médicos reconocidos por la Sociedad Venezolana de Cirugía Plástica, que son profesionales que han completado su formación tanto en cirugía general, de 3 años, como un post grado de cirugía plástica, también de 3 años, y están al día con los avances.

### *Biopolímeros y mesoterapia*

Un vez que un paciente decide hacerse una cirugía estética debe conocer cuáles procedimientos están autorizados y cuáles no, a fin de evitar complicaciones.

En este sentido, el Dr. Santiago Bacci, infectólogo, resaltó que en Estados Unidos, así como en muchos países de Europa, está prohibida la utilización de inyección de biopolímeros en intervenciones estéticas, porque se están produciendo lesiones faciales de carácter irreversible, situación que se agrava por la facilidad con que este tipo de sustancias es usado por personal que muchas veces ignora el riesgo al que somete al cliente.

Destacó que la Sociedad Venezolana de Infectología quiere que el Gobierno también prohíba la utilización de los biopolímeros, porque si bien se emplean estas sustancias en bioimplantes, tanto en glúteos o glándulas mamarias como en la cara para corregir arrugas, la relación riesgo - beneficios se inclina hacia el lado de los riesgos, porque causan secuelas que duran muchos años, y ponen en desventaja al paciente.

Bacci sostuvo que la masificación de la cirugía estética está planteando nuevos retos a los especialistas del área de infectología, y advirtió que la experticia en esa área es fundamental en el manejo integral del paciente. En su opinión, las infecciones de ese tipo están asociadas a la realización de los procedimientos quirúrgicos en condiciones sub-óptimas.

Sobre los implantes de glúteos, Bacci resaltó que por estar cerca del orificio anal, hace mayor la frecuencia de infecciones, por la cercanía con las bacterias de las heces, pero indicó que el implante de glúteo se hace mucho menos que el de implante de mamas, y el consenso de los cirujanos es hacer cada vez menos el implante de glúteos

Pero no son solo los biopolímeros los que se usan para embellecer a las personas, y que traen consecuencias negativas, sino que también se está utilizando la mesoterapia, que es una técnica mediante la cual se aplica una serie de inyecciones superficiales intradérmicas e indoloras de diferentes sustancias como vasodilatadores, minerales, vitaminas y extractos naturales de plantas en una zona determinada. Con este tratamiento, el medicamento actúa más directamente sobre el área afectada y con dosis menores a las que se necesitarían si se aplicara por otra vía, como la oral. Generalmente es utilizada para apallear enfermedades dermatológicas, flebológicas, circulatorias, provocadas por el deporte, reumatológicas, y síndromes dolorosos.

Como en todas las inyecciones, el riesgo más frecuente del tratamiento con mesoterapia es la infección. Las inyecciones facilitan la entrada de las bacterias que se encuentran en la piel. Generalmente las bacterias de la piel pueden ser tratadas con antibióticos sin mayores consecuencias.

La mesoterapia, de acuerdo a la Dra. Nancy Gutiérrez, es un método muy usado que ha sido cuestionado, al punto que hoy en día en Venezuela y en otros países de Sur América como Brasil está prohibida legalmente como tratamiento.

Por su parte, la Dra Beatriz González de Salem, médico infectóloga del Hospital Luis Ortega de Porlamar, señaló que en la actualidad el mayor número de casos de infecciones en cirugías estéticas se refieren a los implantes mamarios, liposucción y la dermolipectomía, y quizás son las más frecuentes porque "también son los procedimientos



## IX Congreso Venezolano de Infectología "Dr. Pedro Navarro" 12 al 15 de octubre de 2010. Eurobuilding Caracas

que más se están realizando", aunado a que este tipo de intervenciones involucran áreas muy grandes y extensas de la piel, lo que hace muy difícil el cuidado durante la etapa de convalecencia en el hogar. Las infecciones en estos casos se refieren a abscesos, celulitis y, lo más frecuentes, que los puntos de sutura se abren y comienzan a soltar secreciones.

Ya sea una excesiva preocupación por un defecto corporal, mínimo o inventado, o el interés por mejorar nuestra imagen con la utilización de la cirugía plástica, lo recomendable, y es el consenso de los médicos que estuvieron en este foro, que los pacientes siempre deben buscar la atención y asesoría de profesionales, y no confiar en ofertas que económicamente sean más baratas, pero que a futuro pueden ser casusa de complicaciones, infecciones que generen mayores angustias en los pacientes, porque para tener una buena imagen, no es necesario sufrir ni tener que ver las estrellas por dolor.

### Sala de Prensa Cáncer y VPH

La doctora Patricia Ortega, presidenta de la Asociación Civil Acuerdo Vital, dio a conocer, durante el I Taller de Periodismo de Salud en Infectología, en el marco del IX Congreso Venezolano de Infectología "Pedro Navarro", que de acuerdo a las cifras de la Organización Mundial de la Salud, para el año 2004, existían más de 650.000.000 de personas infectadas en todo el planeta, y en la actualidad más de la mitad de las personas infectadas son menores de 25 años de edad.

La dra. Ortega inició su exposición explicando que el cuello del útero es la porción de la matriz que está en contacto con la vagina, y es necesario que el médico utilice un espejito para poder visualizarlo. El Virus del Papiloma Humano ha estado presente a lo largo de la historia, fue en 1970 cuando se le dio el nombre de VPH, y tiene como característica que puede afectar la piel, las mucosas, el área genital, e incluso en el aparato respiratorio.

La clasificación de las distintas variedades de VPH se hace por número, y hay un grupo de más de 100 tipos de virus. Los que afectan al área genital se divide en dos grupos: los llamados tipo 6 y 11, conocidos como herpes, en su mayoría son lesiones genitales benignas o de bajo riesgo de cáncer uterino; y los tipos 16, 18, 31, 35, 51, que se asocian con lesiones malignas, y pueden llegar a desarrollar cáncer, por eso son considerados de alto riesgo.

### VPH un virus complicado

Uno de las grandes trabas con el Virus del Papiloma Humano se refiere, de acuerdo a la dra. Ortega, es la confusión que existente en este tema, ya que lo que se sabe que es una enfermedad que presenta lesiones de bajo grado, de alto grado. Que algunas lesiones que son benignas, otras que son malignas. Que el VPH produce cáncer de cuello uterino, pero también se presenta en los hombres. Se sabe que esta enfermedad es de transmisión sexual, pero si el virus está presente en la región genital (vulva, escroto, zona peri-anal) también se puede tener la enfermedad, lo que descarta una efectividad del 100% del uso del preservativo.

Adicionalmente, y para complicar aún más al virus del VPH, se sabe que hay gente que puede no tener lesiones, aunque tenga la enfermedad, como también se presentan las lesiones de alto grado, las que pueden con los años provocar el cáncer. Un médico tampoco puede determinar el momento en que se contagió el paciente. El VPH es una infección que puede desaparecer, pero que también puede persistir en el tiempo, y generar males mayores.

### Datos estadísticos

Un estudio del Centers for Disease Control and Prevention. Rockville, del año 2004, menciona que el 75% de los adultos sexualmente activos adquirirán la infección por VPH en algún momento de sus vidas. El 75% de las nuevas infecciones por VPH ocurren entre los 15 y los 24 años de edad. Casi la mitad de las mujeres se infectarán en los primeros 3 años de haber iniciado su actividad sexual. La mayoría de los jóvenes desconoce sobre el VPH, los factores de riesgo y por ende no toma medidas preventivas.

Por otra parte, el Estudio Afrodita, del año 2007, de la Organización Mundial de la Salud, señala que Anualmente mueren más de 231.000 mujeres por Ca de CU y más del 80% de estas muertes ocurren en países en vías de desarrollo. Sólo el 25% de las mujeres han oído hablar de VPH, y casi ninguna conoce su relación con el cáncer. Alrededor del 70% de las mujeres desconoce el valor de la citología y 2 de cada 10 nunca se la ha realizado.

Para mayor información visite la sección de Congresos y Jornadas 2010 donde podrá ver nuestra Sala de Prensa: Cáncer de Cuello Uterino... Genéricos... Cifras del VIH-Sida... El Dengue

### Créditos

Editora: Dra. Carolyn Redondo

Coordinación: María Alejandra Redondo Núñez

Diseño: Alejandro Hernández

Colaborador: Francisco Lizarazo

Fotografías: Mark-com

Expectativa es producida por **Mark-Com Consulting**